



Prenez la vague des algues !

*Atelier découverte avec
dégustation culinaire*

Nutrition & Santé ~ Rachel Cagnon ~ Christine Fuchs ~ Herboriste

Plongez dans le monde
savoureux des algues :
super-aliments plaisir
&
alliées pour la santé

Les algues dans l'assiette
vendredi 21 novembre
micro-algues, superaliments
vendredi 12 décembre
16h30 - 18h30
-
Nangy (Le Pas'Sage)

Inscription - Renseignements

contact@acoeursimples.fr
ou
rachelnutrisante@gmail.com

Tarif: 40€